

CIRQUE

ADAPTÉ

**cirkeole**  
ECOLE DE CIRQUE

# cirkeole

CIRQUE ADAPTÉ

Depuis 2001, l'association Loisirs et Culture/Cirk'Eole propose des interventions Cirque Adapté auprès de publics en situation de handicap ou connaissant des difficultés spécifiques. Ces actions sont consolidées par de nombreux partenariats avec des établissements, et services médico-sociaux. Dans ce cadre d'intervention, l'activité cirque est un outil au service d'un projet éducatif et/ou thérapeutique concerté entre les différents professionnels qui vise à l'émancipation de la personne à travers ses expérimentations et la vie en groupe.

Les prises en charge proposées répondent à des objectifs généraux s'articulant autour des concepts de bien-être et d'autonomie.

Ces objectifs couvrent les champs éducatifs, pédagogiques mais aussi thérapeutiques.

## Ce que nous proposons :

- Des séances hebdomadaires ou bimensuelles de 1h à 1h30 à l'école de cirque ou dans les établissements partenaires
- Des stages de découverte
- Des interventions en milieu scolaire spécialisé

Pour les enfants, adoslescents, adultes ou personnes âgées

## Déroulement

- Des séances structurées et adaptées autour d'un échauffement visant à préparer le corps à des efforts physiques.
- Des corps de séance consacrés au développement de leurs capacités et à l'acquis de techniques circassiennes.
- Des situations et exercices ludiques favorisant la coopération et la cohésion de groupe.
- Des temps ritualisés qui incluent l'échauffement, l'accueil, et la fin de séance et qui ont pour but de favoriser l'intégration au groupe, le respect et la reconnaissance de chacun.

## Actions complémentaires

Des rencontres avec des artistes circassiens en résidence de création à Cirk'Eole, des tarifs préférentiels ou invitations à nos évènements culturels (programmation de spectacles de cirque actuel, Festival Les Nuits d'Eole, participation au gala de l'école de cirque, etc.)



[ecole@cirk-eole.fr](mailto:ecole@cirk-eole.fr) 03.87.62.70.96 [www.cirk-eole.fr](http://www.cirk-eole.fr)  
11b Rue des Couvents 57950 Montigny-lès-Metz